

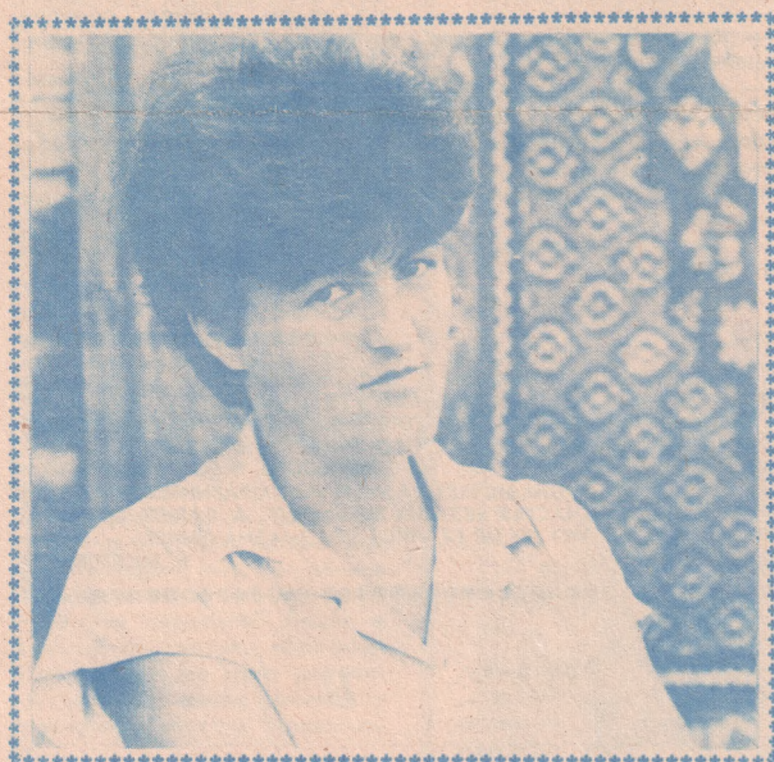
ДЗЕРЖИНСКИЙ

7
МАРТА
1991 г.
ЧЕТВЕРГ
№ 30 [7230]
Цена 4 коп.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА

Издаётся с апреля 1931 года

УЧРЕДИТЕЛИ: ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОННЫЙ СОВЕТ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ, ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОННЫЙ КОМИТЕТ КПСС



В ДЕНЬ 8 МАРТА

Вглядитесь в эти женские лица — они прекрасны. Прекрасны силой своего обаяния, своей молодостью, красотой, женской неповторимостью, своей строгостью и мечтательностью, добротой, которая светится в глазах, мудростью прожитых лет... Перед нами женщины, каких в нашем районе немало, чьи образы, возможно, рождают в душах светлые, чистые, искренние чувства. И это прекрасно, потому что где рождается прекрасное, там исчезает зло. Вот почему мы славим и будем славить в женщине милосердие, сострадание к любому человеку, извечную красоту и любовь — качества, данные самой природой. С праздником же, дорогие женщины!



На снимках: медсестры физиокабинета ЦРБ Валентина Трещенко, Наталья Педан и Галина Кондратова (о них читайте на 3 стр.); молодая сотрудница отдела внутренних дел Светлана Хярк; председатель Михайловского сельского Совета Вера Владимировна Суд-

никович; заведующая отделом социального обеспечения Галина Ивановна Данилова (интервью с ней на 3 стр.); ветеран труда Вера Иосифовна Дебелова со своей внучкой. Фото В. ФИЛИМОНИЧЕВА и С. МАЙСТЕРА.

МУЖСКИЕ МИНИ-МОНОЛОГИ

О НАШИХ
МИЛЫХ ДАМАХ

Ах, женщины, женщины! Завтра — ваш праздник и, как всегда в этот день, все улыбки — вам, все цветы — вам, все пожелания — только вам дарит сильнейшая половина человечества. Итак...

...Чего не сделаешь ради женщин! — подумал **НИКОЛАЙ МАРТЫНОВИЧ КАЛИНИН** и посвятил им небольшое стихотворение:

Пришла весна, звенит капель,
И нам для вас совсем не лень
Устроить раз в году вот этот праздник.
Все остальные дни в году
(Из вас все знают, что к чему)
Лишь вам дарит цветы амур-проказник.

Сегодня вам мужчины все
Дарят подарки и, вообще,
С утра до вечера одними вами дышат.
Вам всем — любовь, вам всем — привет,
Чтоб жизнь была без всяких бед
И многого, о чем мы здесь не пишем!

Мы рады с вами в мире жить,
Давайте, женщины, дружить.
Фужер за это с чаем поднимаем.
Еще раз счастья, мира вам!
Печаль, заботы — все к чертям,
Всех с праздником еще раз поздравляем!

Многие мужчины (в частности, **ОЛЕГ БОБРОВ** (считают, что «женщина — это тайна, покрытая мраком. Чем больше мы пытаемся ее разгадать, тем глупее становимся. Может, другие поколения разгадают эту загадку, а нам она не под силу. Да и не стоит, наверное, пытаться разгадать ее. Таинственная, она еще прекрасней».

«Да какая же это загадка! — возражают другие. — Кобра коброй, лишнего рубля в карманах не оставит, не говоря уж о том, чтобы дать на бутылку».

«Нет, женщина — это... сложный вопрос, — отвечает военнослужащий **РУСЛАН ГАСЫМОВ**. — В ней удивительным образом уживаются абсолютно все качества характера. Она может быть и загадкой, неподдающейся нашему разуму, и коброй, не подчиняющейся нашим понятиям, и... Одним словом, женщина — это Женщина».

Ну, а если затеять серьезный разговор, то можно услышать следующее:

ВЛАДИМИР ПОСРЕДНИКОВ:

— Говорят, все женщины — актрисы своего домашнего театра. Сколько искусства и вдохновения требуется им, чтобы хорошо играть сразу три трудные роли — хозяйки, матери и жены! Они должны всегда удаваться. Тогда у новых пьес, которые разыгрывает с нами жизнь, будут приятные сюжеты и благополучные концы. С праздником, милые женщины!

АНАТОЛИЙ ФЕДОРОВИЧ СОРОКИН, механик Усольской фермы совхоза имени Дзержинского:

— Женщины должны быть добрее. Сегодня, к сожалению, от них можно услышать такое... Какое уж тут сравнение с прекрасным! Женщина никогда не должна забывать, что она — хранительница домашнего очага, мать своих детей. И там, где господствует доброта, царят мир и согласие.

ЛЕОНИД ЛУКИЧ ГРОМОВ, председатель райкома профсоюза работников АПО:

— Что хотелось бы сделать для женщин? Будь моя воля — я бы всех их освободил от производственной работы. Да-да! Пусть работают мужчины — с отдачей, производительно, если хотите, за двоих! Ну, и с соответственной оплатой, конечно. Пусть используют в полную силу технологии, рационально и бережно — технику. А женщине — простор в тех делах, что предопределены ей природой. Сегодня больно видеть двойной рабочий день «слабой» половины, ее измученность, измотанность очередями, дефицитом. Удивительно, как выдерживают все это ее хрупкие плечи!

ПЕТР ПАВЛОВИЧ БАБЕНКО, начальник РОВД:

— Я бы хотел «поставить женщин на уровень мужчин». Конечно, это шутка. Потому что никогда такого не будет. Женщина словно тонкая струнка, настолько тонкая, чуть заденешь и лопнет. Тонкая в духовной силе, слабая в материальном существовании. Вот потому и моя забота, и забота всех сотрудников нашего отдела — чтобы жили они без страха и опасений за свою ли жизнь, за жизнь ли детей. Чтобы спокойно было ей и на работе, и дома, и на улице, даже в самые темные часы суток.

Трудно сегодня этого добиться. Нет достаточного уровня культуры у «сильнейших». Если бы все думали только о ее защите, то и бояться нашей женщине было бы некого.

ПАВЕЛ ФЕДОРОВИЧ ЧЕКМАРЕВ, заведующий районным отделом культуры:

— Женщина — это двигатель прогресса. Не было бы женщины — и процесс общественного развития стоял бы на месте. Да-да, это было бы именно так, потому что кто бы постоянно подталкивал нас, мужчин, что-то думать, делать, решать? Поэтому освобождать женщин от работы нельзя, иначе тогда нигде не будет толку. Желаю всем женщинам всех возрастов любви и, хоть это и банально, быть всегда красивыми и обаятельными.

Автор последнего монолога пожелал остаться неизвестным. Поэтому назовем его условно **МИСТЕР ИКС**.

Если б богом я был,
Знал бы, что творил
ЖЕНЩИНУ!
Если б скульптором стал,
Высек бы из белых скал
ЖЕНЩИНУ!

Если б краски мне дались,
Рисовала б моя кисть
ЖЕНЩИНУ!
Но — не бывшую со мной
И не ставшую женой
ЖЕНЩИНУ!

ИНОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО ДЕНЬ 8 МАРТА ОБЪЯВИЛИ ПРАЗДНИЧНЫМ С ЕДИНСТВЕННОЙ ЦЕЛЬЮ: ЧТОБЫ ВЫСКАЗАТЬ ЖЕНЩИНАМ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ИХ СТРЕМЛЕНИЕ УКРАСИТЬ, НАПОЛНИТЬ ЛЮБОВЬЮ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ СУЩЕСТ-

ВОВАНИЕ. И, КОНЕЧНО, В ЭТОТ ДЕНЬ ХОЧЕТСЯ УСЛЫШАТЬ О ТОМ, ЧТО ЖЕ ВСЕ-ТАКИ ДУМАЮТ О ЖЕНЩИНАХ МУЖЧИНЫ. А ДЛЯ ЭТОГО? ВЫИДЕМ НА УЛИЦУ, СПРОСИМ.

ЧЕРТОВСКИ
В ЖЕНЩИНУ ВЛЮБЛЕН

— В вашем представлении женщина — это!

— Я люблю людей, но больше всего женщин. Она — самое большое наше достижение. Их ничто не берет: поставь ее в очередь — стоит. От мужиков отобьется, до прилавка дойдет, продавца скрутит, а свой товар не упустит. А потом с авоськами и большими полиэтиленовыми мешками в обеих руках выходит, вываливается из магазина, спеша к своим семьям, детям, внукам.

Все сама для себя добывает: и кирпич, и известь, и обои, и мебель. Пробки перегоревшие заменит и дров наколет, водой обеспечит. Сумки по несколько килограммов в день носит, да еще коляску с ребенком вперед себя катит. Мужа по походке узнает, по его поведению определяет, что у него на душе, как подступиться. Посади нашу женщину за баранку — поедет, надо — и в космос полетит.

Вот и все иностранцы говорят: «В целом мире лучше ваших женщин нет!» Да, ничего они не боясь: на штурм пойдут за отца, за сына, ни одного начальника не испугаются. За мужчин горой стоят. Всем прекрасны. Как же не любить наших женщин!

— Как вы относитесь к женской красоте!

— В женщине красота естественна. И вообще, отношусь к ним с восхищением, удивлением и благодарностью. Загадочное это создание.

— Как может мужчина сделать женщину счастливой!

— Вариант один — жениться на ней.

— Кто терпеливее: женщины или мужчины!

— Мужчины. Но выносливее женщины. Через гром и молнии пройдут, все болезни переживут, не то что мы — сразу в обморок. Без женщин нет жизни. Когда они рядом — даже невозможное кажется возможным. С ними горы свернуть можно. Через все овраги пройдут, а если надо — на плечах тебя вынесут.

— Ну, а что не нравится в женщинах.

— Прежде всего отсутствие женственности, не у всех, конечно. Не нравится громкий вызывающий голос. Не люблю женщин грубых, высокомерных, которые чего-то требуют, но не знают, чего. Не нравятся женщины завистливые, хитрые, расчетливые, лишенные сострадания. Не нравятся женщины, стоящие в очереди, и еще больше не нравится сама очередь. В остальном испытываю к женщинам любовь и нежность, если, конечно, они мне нравятся...

— Каких мужчин вы бы пожелали женщинам!

— Мужчин? Верных, мягких, добрых, терпимых к женским недостаткам, деятельных. Но главное, чтобы мужчина умел любить, это такая редкость в наши дни!

— А жалость вызывают наши женщины!

ХОРОШО, ЧТО В ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ МУЖЧИНЫ ИСПЫТЫВАЮТ НЕКОТОРУЮ ВИНУ ЗА НЕБЛАГОПОЛУЧИЕ ЖЕНСКОЙ ЖИЗНИ. ЗА ТО, ЧТО НЕ ВСЕМ ХВАТАЕТ ЦВЕТОВ, ДА И МНОГОГО ДРУГОГО. ОНИ ИСКРЕННИ, НАШИ МУЖЧИНЫ. И ЭТОТ ДЕНЬ ПУСТЬ СОЕДИНИТ ВОЕДИНО МАТЬ И СЫНА, БРАТА И СЕСТРУ, МУЖА И ЖЕНУ. НО ЭТО СОЕДИНЕНИЕ ОКАЖЕТСЯ СЧАСТЛИВЫМ ЛИШЬ ТОГДА, КОГДА КАЖДЫЙ БУДЕТ ДОБРО

ОТНОШЕНИЮ К ДРУГОМУ. И В ЭТОМ СЛУЧАЕ У ЖЕНЩИН ЕСТЬ СВОИ ПРЕИМУЩЕСТВА, ОНИ ДОВОЛЬНО-ТАКИ СЕРЬЕЗНЫЕ, НЕ НУЖНО ОТБРАСЫВАТЬ ИХ В СТОРОНУ: БОГ НЕ ОБДЕЛИЛ ИХ ТАЛАНТОМ, ИХ МЯГКОСТЬ, ДОВЕРЧИВОСТЬ ДУШИ МОЖЕТ РАЗВЕ С ЧЕМ СРАВНИТЬСЯ? ДА И СЧАСТЬЯ БЕЗ НИХ НЕ БЫВАЕТ. А ДАРИТЬ ЕГО — ЭТО ЛИ НЕ ВЕЛИКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ?

Е. МИХЕЕВА.

И ДАРИМ
ВАМ
ЦВЕТЫ!..

О руководителях нашего района сейчас почему-то не принято говорить как о людях добрых, сердечных. В основном, в адрес их раздаются упреки. В общем-то, в этом виновата и наша жизнь.

А вот мне в День 8 Марта хочется сказать несколько добрых слов об одном из руководителей — женщине, матери троих детей, председателе Дзержинского сельского Совета Галине Иосифовне Гусаровой. Немало у нее дел и забот. Но она всегда находит время поговорить с каждым, кто к ней обращается за помощью. Я неоднократно просил у нее совета, помощи в разрешении своих личных и производственных вопросов. И всегда встречала по-

нимание и поддержку. Энергичность и деловитость, женственность и отзывчивость — всегда присущи Галине Иосифовне.

Хочется от души поздравить ее с праздником, пожелать здоровья. Пусть и впредь ваши чувства будут сильными, дела красивыми, пусть мужчины дарят вам цветы!

С. СПИРИДОНОВА.
Дзержинское.



Родственники мои живут в Киеве. Пришлось мне как-то разговаривать с ними по телефону. И очень было приятно, когда работники связи отнеслись ко мне вежливо, по-человечески отзывчиво. От всей души хочется поблагодарить и поздравить с праздником милых женщин, работавших в смене Надежды Владимировны Ярошевич 20 февраля нынешнего года.

В. ЛЯГУТСКИЙ.
д. Плитное.

В
ДЕНЬ
8 МАРТА

От всей души поздравляем с сорокалетием Владимира Ивановича Шевцова! Ему посчастливилось родиться именно в этот день.

У нас в Сибири говорят, Что те, кто от годов не клонится,

Как кедровые сотни лет стоят
И лишь могучими

становятся.

Не стоит годы нам считать,
Неважно, сорок или

двадцать...

Секреты жизни познавать
И возрасту не поддаваться.

МАША, ВИТАЛИЙ, САША.



ТРУДНО БЫТЬ РУКОВОДИТЕЛЕМ?

— ТАКОЙ ВОПРОС МЫ ЗАДАЛИ ЗАВЕДУЮЩЕЙ ДЗЕРЖИНСКИМ РАЙОННЫМ ОТДЕЛОМ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГАЛИНЕ ИВАНОВНЕ ДАНИЛОВОЙ.

— Нелегко, конечно. К нам ведь идут люди в основном немощные, с малыми средствами для существования. И чем мы можем им помочь? Средств в райсобесе практически нет, от предприятий их тоже почти не поступает, потому что и у них нет лишних денег. Помогаем только словами.

— Какими средствами вы все-таки располагаете?

— Создан фонд милосердия, в прошлом году он составил семь тысяч рублей. Есть еще фонд помощи инвалидам Великой Отечественной войны и их семьям. Эти деньги идут на подарки, материальную помощь ветеранам, на проведение для них праздников.

Для оказания помощи престарелым гражданам организован отдел социальной помощи. Уже оказывается и в дальнейшем будет оказываться помощь одиноким и престарелым людям в Дзержинском, Денисово, Тополе, Орловке, Курае, Улюколе, Усолке. Три штатных работника в этом отделе уже есть, некоторые работают по договорам, нужны еще, подбираем.

— Сколько времени длится ваш рабочий день?

— У меня ненормированный рабочий день. А в связи с массовым перерасчетом пенсий большой объем работы лег на плечи сотрудников нашего отдела. Дважды пришлось пересмотреть пять тысяч пенсионных дел. Плюс еще повседневная, текущая работа. Мы благодарны общественникам, которые по первому зову приходят и помогают нам.

Много пенсионеров и людей предпенсионного возраста нуждаются в консультации. Те, кто живет в Дзержинском, обращаются непосредственно в райсобес. По району езжу я, разъясняю законы о пенсионном обеспечении граждан. Приходится отвечать на огромное количество вопросов.

— Обязанностей у заведующей много, забот тоже. Есть ли такие, которыми не хотелось бы заниматься?

— Хочешь — не хочешь, а заниматься надо. Иногда бывает такое: обращается пенсионер за консультацией или даже с требованием каким-либо. Объясняем, руководствуясь законами. Но, не удовлетворившись объяснениями, он пишет в ис-

полком, прокуратуру, журнал «Человек и закон», еще куда-нибудь. Но закон есть закон. Эти органы им тоже руководствуются. Пока не было такого случая, чтобы мы дали неправильную консультацию.

— Коллектив, которым вы руководите, чисто женский. Как вы с ним справляетесь? Что делаете для того, чтобы ваши сотрудники были прежде всего женщинами, а потом уже работниками?

— Женщины в отделе хорошие, дружные. Бывают, конечно, конфликты, но мы их быстро разрешаем. Спорим, но не обижаемся друг на друга. Я, как руководитель, вхожу в положение каждой женщины. Все проблемы, которые сейчас встречаются на каждом шагу, стараемся переживать вместе.

От того, что коллектив чисто женский, мы не страдаем. Мужчин вокруг нас — море. Рядом кабинет архитекторов, а посетители — мужчины... Параллельно с нашим отделом будет действовать вновь созданный отдел социальной помощи. Его возглавил В. Н. Рожнов.

— Что вас волнует, Галина Ивановна, как руководителя?

— Каждый день, уходя вечером домой, проверяю техническое состояние помещения. Уже давно испытываю страх из-за того, что здание старое, электропроводка ветхая, а архив большой. Не дай бог, что случится, ведь все пенсионные документы при нас, они действительные, и в Госархив их не сдашь. Желательно бы помещение под райсобес побольше. Нужен кабинет для приема посетителей. Бывает, приходят такие люди, с которыми необходим разговор с глазу на глаз, без посторонних. Этого мы им предложить не можем. Условия бы для работы получше.

— Мы поздравляем вас, Галина Ивановна, и ваших женщин с праздником! Желаем, чтобы условия и на работе, и дома улучшились в скором времени, и поменьше проблем, побольше здоровья, оптимизма.

Интервью взяла
Л. ВИЕРТ.

ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА



ПРИЗНАЮСЬ, когда нашла тему для этого материала, несколько раз задавала себе вопрос: не сочтут ли его читатели религиозным, направленным к потусторонним силам современной медицины в наш такой насыщенный скоростями век? И только после беседы с моей героиней зарисовки Анной Михайловной Даниловой, которая живет в Денисово, пришла к выводу: лечение, настоящее лечение словом, исходит ли оно от врача, или от народной целительницы, даже от близкого больному человека, было есть и будет.

— Бабушка моя Марфа славила в Курае тем, что освобождала людей от болезней, таких, как рожа, сотрясение мозга, избавляла от слеза, испуга. И свои знания по врачеванию передала мне, — начала свой рассказ Анна Михайловна. — А как передала? Долго я маялась со своими «болячками»: сделаю на ноге царапину, а она затем наливается краснотой, опухоль появляется.

Посадила тогда меня, девочку, баба Марфа перед собой и говорит: «Запоминай то, что буду говорить. Сама не будешь болеть и других будешь вылечивать...»

Не знаю, как так получилось, но схватила я бабушкину науку сразу. А потом и сама стала помогать людям. Страшновато было тогда это делать, годы-то были суровые, это сейчас времена изменились. Но как можно отказать больному человеку? Некоторые-то шли ко мне как к последней надежде.

Вспоминаю, как однажды ко мне пришел мужчина с больной рукой, краснота и опухоль не проходили долгое время, не помогали никакие лекарства, припарки. Сами врачи посоветовали «поискать бабушку». Посмотрела руку, вижу — смогу помочь. Пришел два раза — все как рукой сняло... Да разве можно перечислить всех тех, кому помогла: и детям, и взрослым, и из нашего района, и из соседних.

Как лечу? В основном, словом и движениями рук. К примеру, сотрясение мозга. Провожу по голове и пальцами ощущаю, где у человека сосредоточена боль... Не знаю, чем я обладаю: гипнозом или еще какими-то свойствами, но дар у меня этот есть.

Каждый раз, когда чувствую, что человек идет на поправку — сама потом болею. Но жить без того, чтобы не помогать людям, — не в силах. Конечно, не каждому могу гаранти-

ровать выздоровление. Чтобы не обнадеживать человека — говорю сразу... Самой себе помочь бороться с недугом могу не в такой степени, как другим. Но к врачам, как говорила моя бабушка, в свои шестьдесят с лишним годов еще не обращаюсь ни разу.

Беседа наша с Анной Михайловной идет в доме, обставленном предельно просто, скромно. Больше сорока лет прожила в нем эта женщина со своим мужем Юрием Василье-

вичем. Вырастили двоих детей, сейчас окружают их внуки. Вся жизнь в трудах, заботах крестьянских. Работы приходилось выполнять разные: косить, молотить, «только что не пахала» — говорит о самой себе Анна Михайловна. В прошлом году поставили дом на новый фундамент, во дворе — живность. «Вот так и живем», — заканчивает она свой рассказ.

— Верующий вы человек?

— Раз живешь, исповедуя добро, — значит есть бог в душе... А сейчас люди потеряли веру, живут многие по убеждению «все можно», не боясь греха.

Вспоминаю, как в Курае в тридцатых годах рушили церковь. Девчонкой я тогда была, но не забыла. Перво-наперво стали снимать колокола. Добрался до самого верха председатель сельского Совета, наверное, задание ему такое дали, сорвался и упал наземь замертво. А потом жгли иконы во рву. И что интересно — горели они не пламенем, а тлели свечой...

Да сколько поруганных, уничтоженных церквей, храмов стали символом нашей жестокости, беспамятства.

...Горько бывает слышать о том, что была в семье бабушка, владевшая какими-то секретами народного врачевания, да так и ушла из жизни, не передав никому свой золотой опыт.

— А вы, в свою очередь, кому-то передаете свои секреты?

— Да нет, — задумалась Анна Михайловна, — у дочки не лежит к этому душа. Вот разве только внучке Аннушке, девочка она сердечная,мышленная, схватывает все на лету.

Уходила я от Анны Михайловны и от всего сердца порадовалась, что времена изменились и никто не преследует народную целительницу за то, что за помощью к ней идут и едут люди.

Л. ВАСИЛЬЕВА.
На снимке: Анна Михайловна Данилова.
Фото В. Филимоновича.

Секрет

ее

МОЛОДОСТИ

Не будем говорить, накой десяток лет недавно разменяла Мария Ивановна Гриневич. Это не принято. А вот что она лет на 20 выглядит моложе, сообщаем с радостью. Мария Ивановна не держит в секрете рецепты своей молодости. Отвечая на нашу просьбу, она с удовольствием поделилась ими с женщинами района.

— Главное — движение. Гимнастику, правда, по утрам не делаю, ее мне заменяет домашняя работа: готовлю завтрак, кормлю семью, животные также требуют немало забот. И так в течение дня, присесть, бывает некогда. Мрачные мысли иногда приходят в голову, но я их гоню, наружу не выпускаю, чтобы никто не догадался, что и мне бывает нелегко, что и у меня бывает плохое настроение. Таблетками почти не пользуюсь, с недугами стараюсь справиться сама. И еще. Душой не надо стареть, тогда и с внешностью будет все в порядке.

...ОПТИ-

МИЗМА

Любовь Андреевну Гречухину никто никогда не видел грустной или расстроенной. Там, где она появляется, непременно слышится смех, шутки. Глядя на эту женщину, можно подумать, что у нее никогда не бывает проблем и трудностей. Не пугают ее ни жизненные невзгоды, ни высокие цены, ни полное отсутствие товаров в магазинах. Общительная, жизнерадостная, она заразит своим весельем кого угодно. В чем же секрет ее оптимизма?

— Может быть, секрет в том, что родилась я под знаком Тельца, — говорит Любовь Андреевна. — Как известно, под этим знаком рождаются люди подвижные, заинтересованные, с добрым нравом и хорошим настроением. Главный принцип этих людей — жизнь прекрасна!

...ЖЕНСТ-

ВЕННОСТИ

Что такое женственность! — с таким вопросом мы обратились к Валентине Георгиевне Лобань.

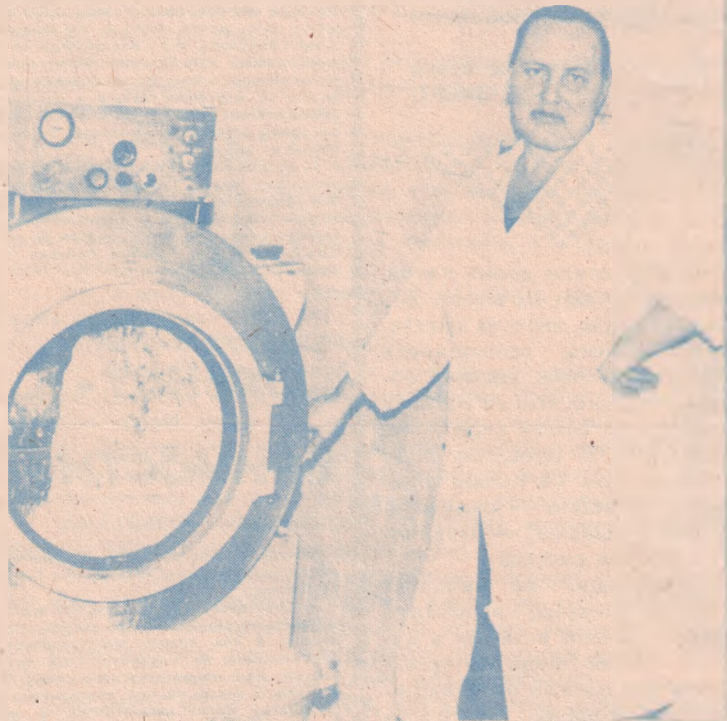
— Хочу сразу оговориться, что женственной себя не считаю, но этот вопрос меня занимает. В чем секрет женственности? Но ведь секреты не выдаются, хотя приятно, что об этом наконец-то заговорили. Условия нашей жизни таковы, что понятие женственности почти исключалось. В почте женщины властные, деловые, где нужно — грубоватые, одним словом, созданы в юбках. И все-таки в глубине души, согласитесь, идеал женщины остался прежним: она должна быть милой, нежной, способной пожалеть, разделить горе и, конечно, абсолютно исключаются такие качества, как вульгарность (даже малейшая), грубоватость (часто наносная в подражание остальным), и, упаси бог, наглость. За любой самой красивой и модной одеждой эти черты узнаются сразу же, с первого слова, первого движения.

Женственность, по-моему, это богатый духовный мир и, что немаловажно, приятные манеры. Как неприятно звучит для нас это слово, а ведь хорошие манеры должны воспитываться с самого раннего детства. Девочек нужно приучать к понятиям «красиво», «некрасиво», «так себя может вести только мальчик, но не девочка». И еще: с самого раннего детства и всю жизнь женщина должна быть окружена любовью и нежностью. Как вы называете свою доченьку? «Ленка, Лена или Леночка!» А каким тоном вы разговариваете с ней? Не забывайте, что вся теплота, любовное обращение к девочке перенесется ею впоследствии на мужа и детей. Моя мамочка буквально купала меня в своей любви, называла даже не по имени, а нежным-нежным словом. А оставаться женственными всю жизнь дают нам возможности наши мужья: своей заботой, добротой, поддержкой и, главное, верностью.

...обаяния

Возможно, многие обратили внимание на первую полосу нашей газеты. На одном из снимков запечатлены медсестры физиокабинета районной больницы Валентина Трещенко, Наталья Педан и Галина Кондратова. Не правда ли, очень обаятельные женщины! И в жизни они такие же — милые, приветливые. Каждый больной, побывавший в физиокабинете, уйдет оттуда непременно с хорошим настроением. Способствует этому все: и уютная, спокойная обстановка, и внимательное отношение к больным и, что самое главное, обаяние хозяек физиокабинета. Но вот в чем же секрет такого обаяния? Делиться его мы не будем. Пусть это останется маленькой тайной Валентины Трещенко, Натальи Педан и Галины Кондратовой.

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ



ЖЕНСКОЕ ЦАРСТВО... Иначе и не назовешь коллектив, где нет ни одного мужчины, где все операции выполняют женщины. Речь идет о прачечной жилкомхоза, что в райцентре. Работают здесь замечательные труженицы: добрые и отзывчивые, чуткие и внимательные.

Одна из старейших работниц прачечной Н. И. Рыбалко. Начинала она еще в старом здании. Новое — ни в какое сравнение не идет с тем, что было. Здесь есть где развернуться всем шести членам коллектива вместе со своей новейшей техникой: стиральными машинами, гладильными аппаратами...

Чистота и порядок, даже некоторый комфорт помогают не только плодотворно работать, но и постоянно повышать свой авторитет среди женщин района, ведь услугами прачечной пользуются с каждым днем все больше и больше.

На снимках: прачки Н. И. Рыбалко, В. Ф. Карпинская, заведующая банно-прачечным комбинатом Л. И. Моисеева, гладильщицы Л. И. Ивановская, Т. Ф. Боос, Н. Н. Каленая.

Фоторепортаж
В. Филимоничева.

СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Будем говорить откровенно: ну где и когда современной работающей женщине-матери из СССР заниматься гимнастикой? Даже если попробует, ее домашние засмеют. Выход один: заниматься тайно, укрывшись от чужих глаз в собственной постели.

Ранним утром, едва открыв глаза, не вставая, разотрите свои ладони так, чтобы горели. Как следует потянитесь. Руки, лежа на спине, пять раз вытяните вперед, сильно их напрягая. Чувствуете, как про-

сыпается каждая ваша клеточка? Теперь запустите пальцы в волосы и промассируйте как следует кожу головы и лба. Не помешают и несколько легких поглаживаний лица, как при умывании. Следующий этап — ушные раковины. Их растираем особенно тщательно, ведь каждая точка уха влияет на определенную часть вашего организма. Потом очередь затылка и верха спины. Разминаем, поглаживаем. Все, поворачивайтесь на живот. Йоговское упражнение «змея» по-

может вам разогреть мышцы спины, избавиться от сутулости и лишнего веса. Выполняется так: упираетесь ладонями, поднимаете голову и грудь, оглядываясь на собственную пятку. Причем, глядя за левое плечо, пытаетесь увидеть правую пятку. И наоборот. Последнее, что нужно сделать, — лежа на животе, несколько раз выгнуть, насколько возможно, поднять одновременно голову и ноги, сцепив руки на спине. Все это очень важно проделывать тщательно и с удовольствием.

Вот теперь можно вставать. Будьте уверены, никто ничего не заметит. Времени на все ушло минут пять-восемь.

Еще приучите себя съедать натощак яблоко, морковь или любой другой сырой овощ-фрукт, а спустя минут пять выпивать стакан кипятка с ложкой меда.

Если станете это делать регулярно, скоро почувствуете себя окрепшей, спокойной и очень волевой.

Будете лучше выглядеть. Не пренебрегайте этим комплексом. В нем есть элементы ушу, йоги и здравого смысла.

М. ПАВЛОВА.

Смахни слезу: нам выпала
разлука.
Тоска и боль — на край
соленых губ.
Но без разлук и встреч жизнь
— просто скука,
А я хочу тебе быть очень люб!

Чтобы меня слезами ты
встречала
И прожигала угольками глаз,
Чтобы меня тебе недоставало
Вчера, сегодня, нынче и сейчас!

Дай, вытру слезы. Да, опять
разлука,
Опять тоска и боль по краю
губ.
Быть вечно вместе для меня —
не скука,
Но я хочу тебе быть очень
люб!
Н. ЛОГ.

ИЗ КНИГИ ЧЕТВЕРСТИШИЙ

О, если с одиночеством никак
Не справиться, и плохо вам —
ей-ей,
Не заводите кошек и собак,
А заведите любящих детей!

Слышу радостный смех, слышу
горестный смех,
Вижу правду и ложь бытия —
Но хочу, чтоб достаточно было
на всех
И жилья, и еды, и питья...
Н. ЕРЕМИН.



НАШ АДРЕС: 663700
г. Дзержинское
Красноярского края
Садовый пер., № 14

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 9-13-90, ответ. секретаря — 9-13-94, зам. редактора и отдела сельского хозяйства — 9-13-91, отдела писем — 9-13-92, бухгалтерии — 9-13-93, отдела радиотелевизионной информации — 9-13-94, 9-11-84,

Печать офсетная
на основе фотонабора.
Объем 1 печ. л.
Индекс 52295.

Газета выходит
по вторникам,
четвергам и
субботам.

Канская типография
краевого управления печати
и массовой информации
Тираж 1 924 экз.
Редактор Л. ЛАПТЕНКОВА.